花蓮縣富里鄉永豐國民小學預防麻疹衛生教育宣導單

|  |
| --- |
| 依衛生福利部疾病管制署本(107)年4月21日新聞稿指出，本年截至目前國內共計22例麻疹確定病例，15例國內感染，7例為境外移入病例。麻疹的傳染力強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，**預防麻疹最有效的方法為接種麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）。** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | 為避免校園出現麻疹疫情注意事項： |

|  |  |
| --- | --- |
| **１、** | **落實良好衛生習慣：平時應養成勤洗手及注意手部衛生、良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節，如有呼吸道症狀時應配戴口罩，口罩如有髒汙，應勤加更換；打噴嚏、咳嗽時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持1公尺以上。** |

|  |  |
| --- | --- |
| **２、** | **維持健康生活形態：適度運動、充分睡眠、均衡飲食，提升自身免疫力。** |

|  |  |
| --- | --- |
| ３、 | **赴流行地區應做好防護措施，避免感染：計劃前往流行地區者，應先至旅遊醫學門診評估是否需施打疫苗，赴流行地區期間仍應注意個人衛生、呼吸道防護及手部清潔，非醫療必要避免前往醫療院所，以降低受感染可能性。返國如有發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽、紅疹等疑似症狀，應配戴口罩儘速就醫並告知醫師旅遊接觸史。** |

|  |  |
| --- | --- |
| ４、 | **避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。** |

|  |  |
| --- | --- |
| （二） | **校內如有疑似與麻疹確診個案接觸，實施18天自主健康管理之師生，**學校指定專人(校護)定時聯繫確認，掌握其健康狀況，並指導其每日早/晚各量測體溫1次，詳實記錄體溫及活動史，避免出入人潮擁擠之公共場所；**一旦出現疑似症狀，請其戴口罩儘速就醫並告知接觸史。如有疫情，學校應主動通報地方衛生局/所及落實校安通報，並宣導「生病不上課、不上班」。** |

|  |  |
| --- | --- |
| 四、 | 衛生福利部疾病管制署已於該署全球資訊網成立「麻疹專區」（https://www.cdc.gov.tw），請隨時參閱該署網站，如有相關疑問可撥打該署免付費**防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

永豐國小健康中心啟