

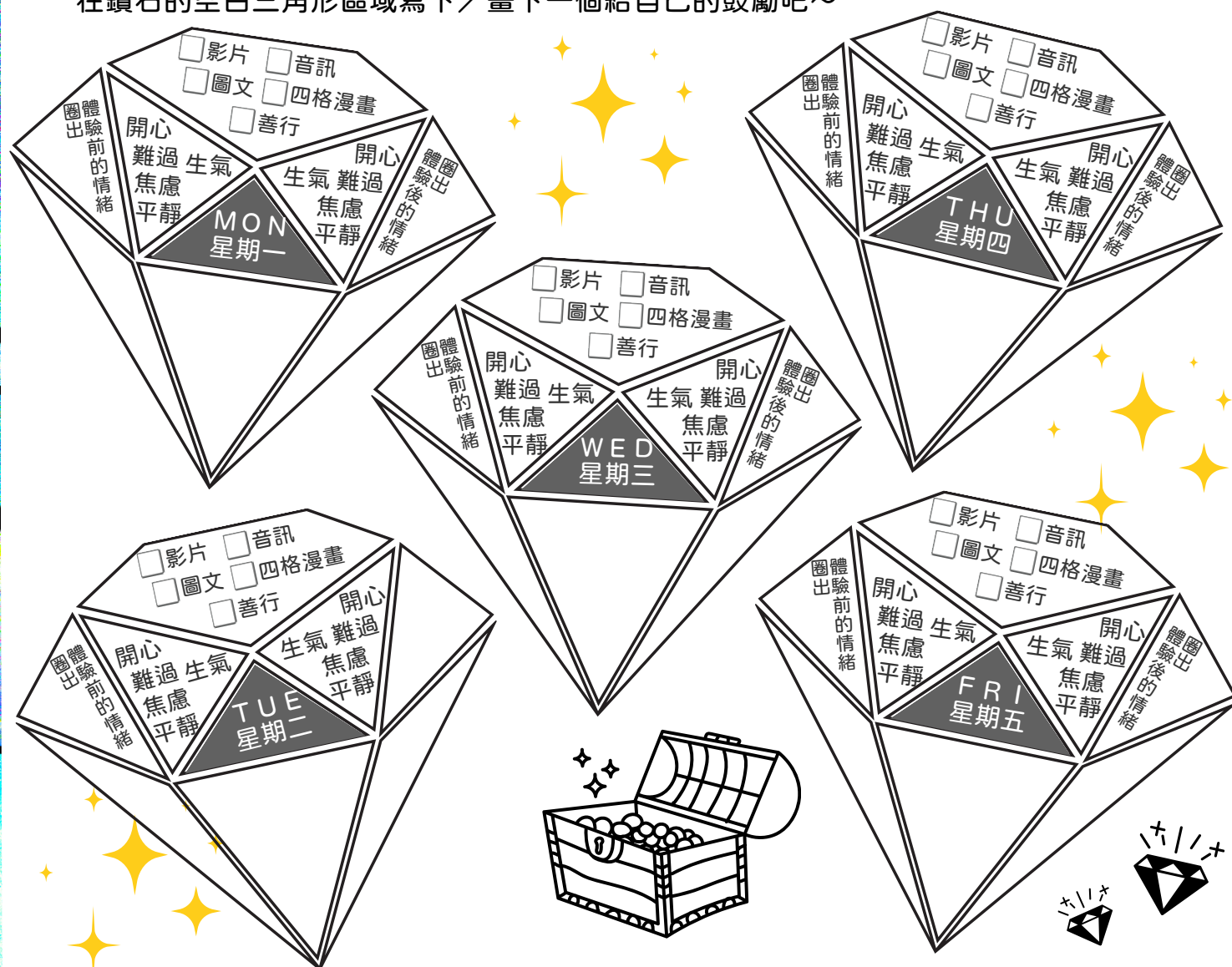
心疫苗之旅

發現心靈寶藏



第1站 收集心理韌性寶石

連續五天體驗不同的心疫苗！試著圈出體驗前／後的心情狀態，在鑽石的空白三角形區域寫下／畫下一個給自己的鼓勵吧～



第2站 分享愛的寶藏

請找一位朋友／家人／師長分享心防疫網站內容，邀請他寫下一句鼓勵自己的話吧！

